



Spiral Stabilization Spiralstabilisation Spirální stabilizace

POTVRZENÍ O ÚČASTI

Kurz 1 A,B,C,D

Základní cviky a manuální techniky

Hlavní principy metody

Hlavní funkce stabilizačních řetězců

**CÍLENÉ ANATOMICKÉ RELAXAČNÍ MASÁŽE
S PROTAŽENÍM SVALŮ**

Svalová analýza v klidu a v pohybu.

Manuální uvolnění svalů s napětím. Protažení svalů zkrácených. Mobilizační a trakční techniky. Příprava na cvičení. Opakování cviků.

Odstranění negativních faktorů vedoucích k rozvoji poruch páteře a velkých kloubů.

*Spirální
stabilizace
Cvičení pro Vaši páteř*

Dne 6.12. až 9.12.2018 pan/paní **Bc. Martina Kuldová**
absolvoval/-a kurz metody **Spirální stabilizace páteře.**

Imzadi - rekondiční centrum
Mgr. Alex Kling, Spitalka 8, Brno
tel.: 728947992, www.imzadi.cz

Kurz vedl Mgr. Alex Kling osobně.
V Brně dne 9.12.2018